

Streetpower blev samlet i en forening

På initiativ af Henrik Barnewitz var der sidste sommer en række tilbud om at dyrke streetpower-motion på Vintersbølle Skole. Nu er motionsformen organiseret i en forening.

NYRÅD - En flok ildsjæle har på en stiftende generalforsamling den 31. marts startet foreningen Streetpower, oplyser Henrik Barnewitz, der videre fortæller:

- Streetpower er en forening for børn, unge og voksne, hvor vi fokuserer på sjove og spændende idrætsoplevelser.

- Aktiviteterne i Streetpower er mange, og deltagerne vil blandt andet få mulighed for at prøve streetboard, parkour, skateboard, rulleskøjter, streetbasket, rullehockey, floorball, kampsport, boksetræning, quinball, ballebold, løbetræning, styrketræning og ultimate.

- Formålet med aktiviteterne er at promovere nogle af de mere anonyme idrætter for at oplyse om alternative måder at få motion på.

- Derfor har vi også allieret os med tre dygtige parkour udøvere som vil undervise

hver tirsdag. Vi har også tæt kontakt og nært samarbejde med Streetsurfing Danmark for at være helt opdateret på det nyeste grej inden for stre-

etaktiviteter. En af de helt nye trends i USA er Free Walker Slackline, en slags line som er 60 centimeter over græsset. Når man går på slackline træner man balance, muskler, koncentration og koordination. Et helt nye streetboard med tre hjul samt løbehjulet Fuzion får også premiere hos os i løbet af foråret

- Tanken bag Streetpower er at samle børn, unge og voksne i et aktivt og socialt samspil med hinanden. Glæden ved at bevæge sig, som en naturlig del af dagligdagen, og mødet med andre i et nyt positivt miljø skaber grobund for en større livsglæde og øget selvværd for børn, unge og voksne.

- Tydeliggørelsen af en sund livsstil og dens betydning for velvære er helt centrale områder i vores vedtægter. Derfor har vi også sat fokus på det sunde, og ved hver træning tilbyder foreningen frugt og grønt til alle medlemmer, som de kan spise mellem aktiviteterne. Ligeledes vil der være mulighed for

at lave sund medbragt aftensmad over grill eller bål efter hver træning.

- Vi lægger vægt på, at alle skal kunne deltage, uanset højde, alder og bredde.

FAKTA

• Man kan læse mere på www.streetpower.dk



Streetboard er en af de aktiviteter, man dyrker i den nye forening.