

»Streetpower« nomineret til »Seernes Sundhedspris«

Af Nina Lise

Nominering // Foreningen Streetpower, der normalt har til huse på Vintersbølle Skole i Nyråd er nomineret til Region Sjællands »Seernes Sundhedspris 2010«. Blandt 35 kandidater er foreningen sluppet gennem nåleøjet og udvalgt sammen med tre andre, der nu dystes om 50.000 kroner. Penge, der vil gøre en verden til forskel for foreningen.

- Streetpower lyder ungt, og foreningen er også forholdsvis ny, men den er absolut ikke kun for de unge. Hele familien kan være - og er - med, når vi mødes. Det gælder lige fra bedsteforældre til børnebørn, fortæller formand Henrik Barnewitz, der i foråret 2009 tog initiativ til foreningen. Streetpower trækker hele familier af huse til motionstilbud, der spænder fra løbe- og styrketræning til streetboard, parkour, boksetræning, streetbasket og skateboard. Aktiviteterne foregår på tværs af generationerne, og derudover adskiller foreningen sig fra det traditionelle idrætsliv ved

de mange alternative udfoldelsesmuligheder. - Jeg har selv været foreningsmenneske hele livet inden for det mere etablerede og traditionelle. Her har jeg set, hvordan nogle falder fra, mens andre er svære at nå. I Streetpower har vi formået at få mange af dem med, som ikke har lyst til eller passer ind i fodboldklubben og gymnastikforeningen, siger Henrik Barnewitz, der både er benovet og ydmyg over nomineringen.

Udstyr og sund kost

»Seernes Sundhedspris« uddeles i samarbejde med TV2 Øst og TV2 Lorry, og hvem der skal have de eftertragtede penge, afgøres ved en sms-afstemning. - For os vil det betyde utrolig meget at vinde. Netop økonomien har været noget af det sværeste for os, og der er ingen tvivl om, at vi vil bruge pengene på udstyr, hvis vi vinder, fortæller Henrik Barnewitz og fortsætter: - Prisen vil give os mulighed for at tilbyde endnu flere aktiviteter, og samtidig vil vi kun-

ne holde fast i principperne om at servere sund kost som frugt og grønt for medlemmerne. Den slags principper koster jo, som de fleste ved. På spørgsmålet om, hvorfor seerne skal stemme på Streetpower-projektet, er Henrik Barnewitz ikke i tvivl: - Det skal de, fordi vores aktiviteter samler hele familien i et sundt fællesskab med andre. Vi rammer grupper, der ikke kan nås med de tilbud, der traditionelt findes, så jeg ser også aktiviteterne i Streetpower som et stort socialt arbejde, der ikke mindst gavner dem, der ellers ville have det svært andre steder, hvis de overhovedet dukkede op dér, konstaterer formanden, der håber, at nomineringen kan være med til at få gjort flere børn, unge og ældre aktive. De fire kandidater til »Seernes Sundhedspris« præsenteres på TV2 Øst og TV2 Lorry fire onsdage fra denne uge, men man kan allerede nu se præsentationer af projekterne på regionens hjemmeside og afgive sin stemme. Prisen uddeles i Regionshuset i Sorø tirsdag 30. november.

Parkour og streetbasket

Af Nina Lise

Motion// Fremdrift via bygninger, gelændere og vægge udelukkende ved brug af kroppen. Det er essensen af parkour; en subkultur, der har bredt sig fra de franske forstæder til hele verden - inklusiv Nyråd. I sin første indendørs sæson har foreningen Streetpower nemlig valgt at sætte fokus på den utraditionelle aktivitet -

utraditionel fordi parkour indtil videre mest har fundet rodfæste i de større byer, og fordi parkour oprindeligt er tænkt som en udendørs aktivitet og ikke en halsport. - Parkour er en livsstil med en dybereliggende filosofi. Det handler ikke om at måle sig med andre men om at udvikle og udfordre sin egen fysiske formåen og mentale styrke. Og netop den filosofi er vigtig

for vores forening, hvor vi lægger vægt på, at alle skal kunne deltage - uanset højde, drøjde og alder, fortæller foreningens formand, Henrik Barnewitz.

Projektiler i luften

Træningen foregår i hallen på Vintersbølle Skole, hvor parkourudøverne - også kaldet »traceurs«, der kan oversættes til projektil eller kugle - får mulighed for at træne på redskaberne. Redskaberne erstatter måske ikke hele bygninger, men til gengæld kan træningen blive en god ballast, når aktiviteterne til foråret rykker udenfor.



Da Streetpower så dagens lys i foråret 2009, var det i første omgang på forsøgsbasis. Tilslutningen viste sig at være enorm, og siden har Vintersbølle Skole hver torsdag bogstavelig talt summet af aktiviteter for alle aldre. Foto: Privat

Afgiv allerede nu din stemme

Man kan allerede nu stemme på sin favorit til »Seernes Sundhedspris 2010«. Motionsteam Lolland : Sms teksten Kandidat 1 til 1231.

Foreningen Streetpower : Sms teksten Kandidat 2 til 1231. Skovrider Claus Jespersen : Sms teksten Kandidat 3 til 1231.

Skælskør Skole : Sms Kandidat 4 til 1231. Projekterne kan ses på www.regionsjælland.dk. Der kan kun stemmes én gang pr. mobiltelefon.

- Den grundlæggende ide bag parkour er at bevæge sig gennem omgivelserne i flow - det vil sige at komme fra punkt A til B mest effektivt og hurtigt udelukkende ved brug af kroppen. Det handler om at se udfordringer og muligheder, der hvor andre ser begrænsninger og funktionalitet. Så i vores forening, hvor vi netop arbejder med skæve ideer, udfordringer og muligheder, passer parkour perfekt ind, lyder det fra formanden.

Streetbasket for 30+
Har man ikke lyst til at kravle på væggene, er der også andre

tilbud i foreningen. Blandt andet bliver der denne vinter stablet et streetbasket-hold på benene. Det sker på opfordring, og målet er, at streetbasket ikke kun skal kunne tilbydes til de helt unge men også til dem, der har passeret de 30. Street-

basket trænes ligeledes i hallen på Vintersbølle Skole, og derudover tilbyder foreningen vinteren over skateboard, rulleskøjter og hockey og meget mere. Det foregår torsdage fra klokken 16 til 17, hvor alle er velkomne. Se mere på www.streetpower.dk.



Henrik Barnewitz var oprindeligt idémand bag forslaget om en Aktivitetsfabrik i Vordingborg. Kommunen var lydhør, men interesserne blev hurtigt for mange, og derfor koncentrerer han sig for tiden mest om Streetpower. Arkivfoto: Nina Lise